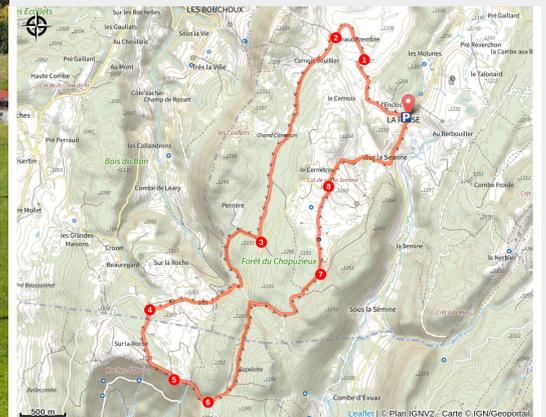


Tour des Roches d'Orvaz - 39B

CC Haut-Jura Saint-Claude - La Pesse



Village de La Pesse (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



Forêts, clairières et prairies, pleines de vies, avec en point d'orgue, pour une pause méritée, les falaises dentelées des Roches d'Orvaz qui offrent une vue dégagée sur la vallée de la Semine et le cirque d'Orvaz.

La diversité des paysages et des chemins rend cet itinéraire très agréable et accessible. Les seules difficultés se trouvent dans les sentiers forestiers de la forêt du Chapuzieux qui peuvent être humides et terreux.

Suivre le balisage n°39 bleu

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.5 km

Dénivelé positif : 311 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Géologie, Naturel, VTAE

Itinéraire

Départ : La Pesse

Arrivée : La Pesse

Balisage :

▶ Boucle VTT

Communes : 1. La Pesse

2. Les Bouchoux

Profil altimétrique



Altitude min 1108 m Altitude max 1223 m

Depuis **LA PESSE**, rejoindre **l'Eglise** de la Pesse puis prendre la route en direction du lieu-dit Chaudezembre.

1. Continuer par la gauche sur une route goudronnée entourée de pâturages qui monte pour rejoindre **La carrière**.
2. Poursuivre en direction de **l'Ancienne Fromagerie** en continuant 400 mètres sur cette même route, puis bifurquer à gauche au niveau du **Cernois Bouiller** en suivant un sentier herbeux d'un pâturage. D'ici, traverser une longue forêt par une succession de sentiers herbeux, rocailleux et terreux, ainsi qu'une petite portion de chemin forestier. Présentant peu de dénivelé, cette partie du parcours peut être humide, et nécessite d'être prudent.
3. A la route D 25, descendre le chemin herbeux puis caillouteux sur la droite, qui la rejoint 400 mètres plus loin au niveau d'un hangar. Poursuivre à droite la D25 jusqu'à **l'Ancienne Fromagerie**.
4. Bifurquer à gauche (prudence), pour monter une petite route jusqu'au point de vue des **ROCHES D'ORVAZ**.
5. Continuer sur la route jusqu'à un point de vue aménagé (descendre du vélo). De retour sur la route, continuer vers le **Montelet**.
6. Bifurquer à gauche par un chemin forestier (rester sur la route forestière) puis par un sentier terreux et caillouteux pour déboucher au **Bois du Cernétrou**.
7. Rejoindre le Col de **Sur la Semine** par un petit sentier herbeux à gauche au milieu de pâturages, aménagés de passages VTT, puis rejoindre la D25.
8. Prendre à droite, le retour à **l'Église** de la Pesse se fait par cette route.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

**Prudence à la traversée de route à l'Ancienne Fromagerie.
Prudence aux abords des falaises des Roches d'Orvaz.**

Parcours accessible au VTTAE avec changement de difficulté : parcours vert

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la D124 en direction des Bouchoux puis la D25 en direction de La Pesse.

Parking conseillé

Parking de l'Eglise de La Pesse

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB Protection Des Oiseaux nicheurs rupestres et forêts voisines

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Direction Départementale des Territoires (DDT) :**

23 Rue Bourgmayer 01000 Bourg-en-Bresse

Tel : 04 74 45 62 37

Les différentes zones représentent des aires de nidifications favorables aux espèces d'oiseaux rupestres suivantes :

- Aigle royal
- Autour des Palombes
- Bondrée apivore
- Circaète Jean-le-blanc
- Faucon pèlerin
- Grand corbeau
- Hibou Grand-Duc
- Hirondelle de rochers
- Martinet à ventre blanc
- Milan noir
- Milan royal
- Tichodrome échelette

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira

simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>

