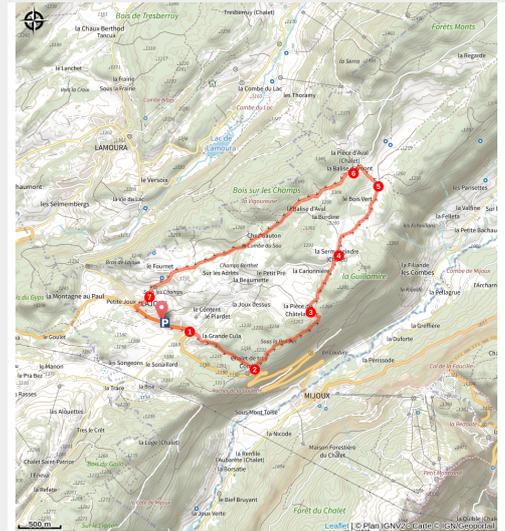


Tour de la Pièce d'Aval - 32B

CC Haut-Jura Saint-Claude - Lajoux



Vététistes au dessus de Lajoux (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



Valonné en diable, passant de pâtures en sous bois proches de Lajoux, ce circuit VTT offre de jolis singles sur chemins herbés avec, en toile de fond pour qui sait lever le casque, la Haute Chaîne du Jura et le Crêt de Chalam.

En s'approchant de la forêt du Massacre et au pied du Crêt de la Vigoureuse, ce parcours est aussi un véritable apprentissage du franchissement des passages VTT, une douzaine, sans en faire pour autant un parcours du combattant.

Suivre le balisage n°32 bleu

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 1 h

Longueur : 8.7 km

Dénivelé positif : 206 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Naturel

Itinéraire

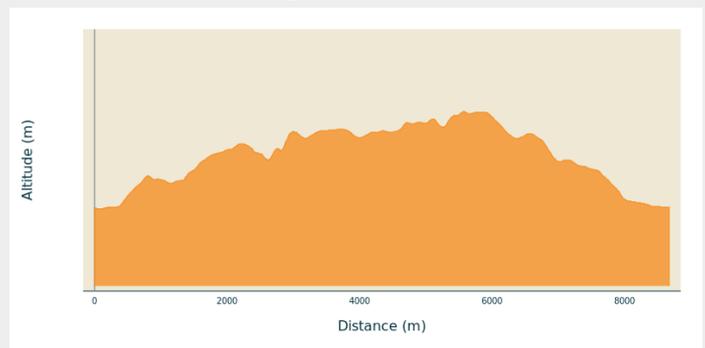
Départ : Lajoux

Arrivée : Lajoux

Balisage : ▶ Boucle VTT

Communes : 1. Lajoux

Profil altimétrique

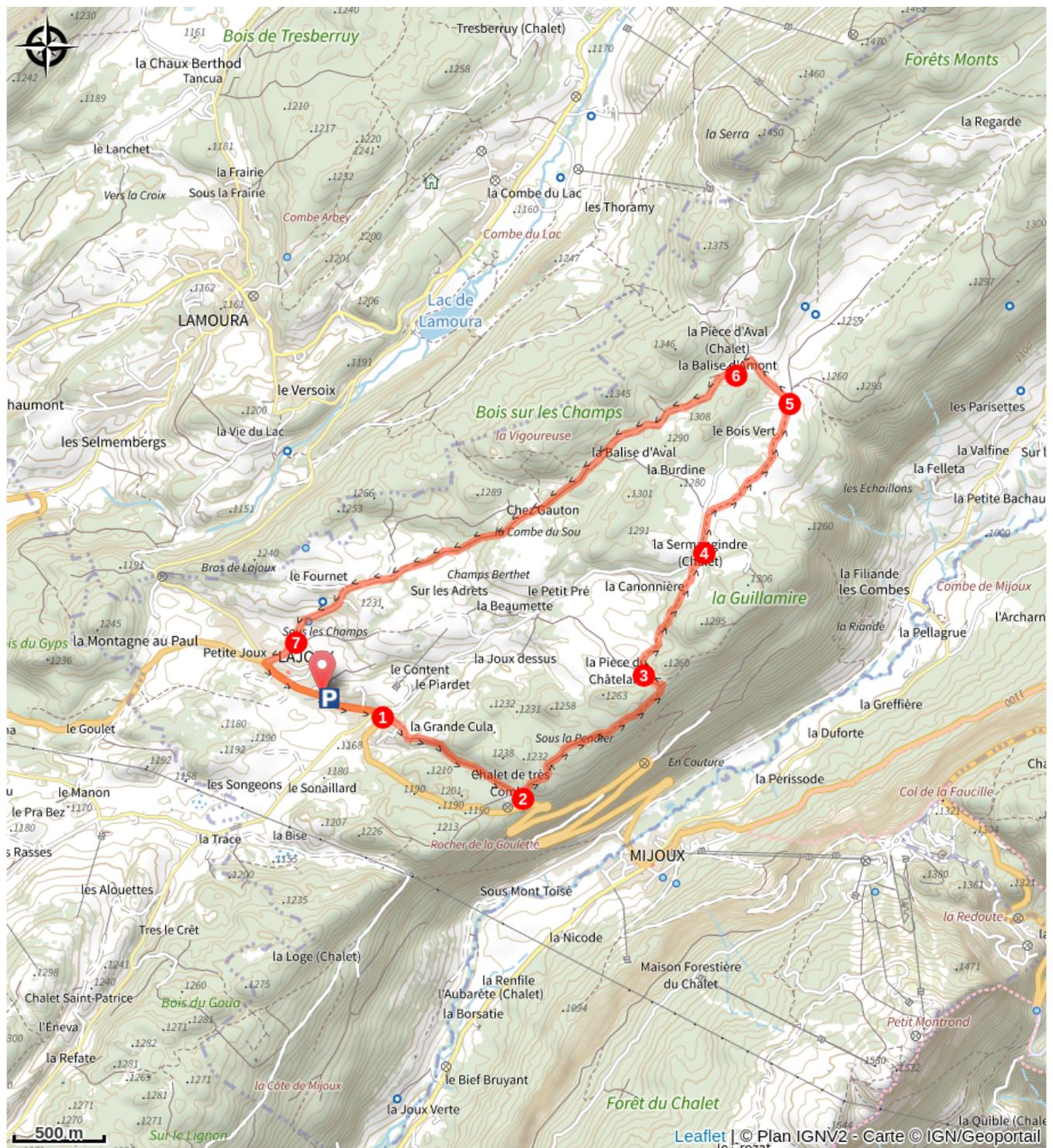


Altitude min 1172 m Altitude max 1298 m

Depuis **LAJOUX**, l'itinéraire traverse le village en direction de **MIJOUX** en passant devant la Maison du Parc.

1. A **Route Royale**, la route monte franchement et rejoint une pâture (2 passages VTT). Le chemin se poursuit agréablement jusqu'à **Trécombe**.
2. Obliquer à gauche par un chemin d'exploitation rocailleux, terreux et vallonné (passage VTT).
3. Déboucher dans le pâturage et descendre dans la combe à gauche (chemin enherbé) sur 100 m et trouver, à droite, l'intersection **La Pièce du Châtelain**. Le sentier enherbé traverse le muret (passage VTT) pour remonter à travers un pâturage en lisière de forêt (passage VTT).
4. Accéder à une route (passage VTT) à la Sermangindre (chalet). Franchir un 2ème passage VTT pour suivre le sentier parallèle à la route, à travers plusieurs pâturages (passage VTT) jusqu'à **La Pièce d'Aval** (passage VTT).
5. Remonter la route à gauche sur 300 m.
6. Puis, emprunter à gauche (passage VTT) le chemin de la Combe du Sou. Passer **La Balise d'Amont** et rejoindre **Sous la Vigoureuse** (passage VTT) puis les maisons **Chez Gauthon** (passage VTT). Poursuivre le chemin qui descend à travers un petit bois (passage VTT) puis qui rejoint la Route **Sur les Champs**.
7. Revenir au départ à **LAJOUX** par la route, à gauche.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Parcours accessible au VTTAE pas de changement de difficulté (reste bleu).

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

A 20 km à l'est de Saint-Claude par la D 436 en passant par Septmoncel.

Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme de Lajoux

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>

