

Les Platières

CC Haut-Jura Saint-Claude - Septmoncel les Molunes



Les Molunes dans les Hautes-Combes (© Jura Tourisme)



Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 239 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Naturel

Itinéraire

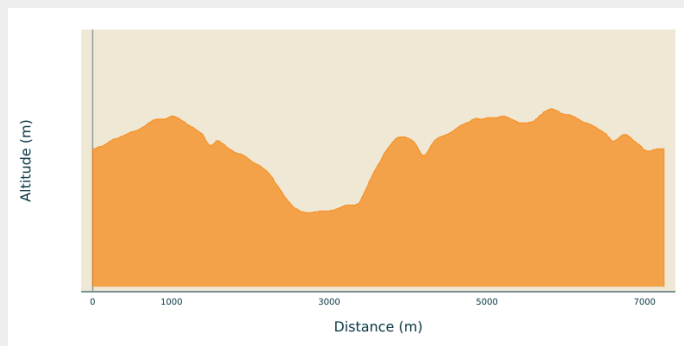
Départ : Les Molunes, Parking de la mairie du hameau La Vie Neuve

Arrivée : Les Molunes, Parking de la mairie du hameau La Vie Neuve

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)

Communes : 1. Septmoncel les Molunes

Profil altimétrique



Altitude min 1179 m Altitude max 1319 m

Joli parcours ouvert, à travers des pâturages d'altitude depuis la Vie Neuve des Molunes, secteur qui se caractérise par son habitat dispersé.

D'une combe à l'autre, s'éparpillent fermes et loges aux Platières, petit toit du monde jurassien ! De ses multiples points de vue s'étirent la Haute-Chaine du Jura et Bellecombe dans toute sa longueur, ponctuée du crêt de Chalam dressé comme un point d'exclamation !

À l'angle du gîte d'étape **AUX MOLUNES - LA VIE NEUVE**, l'itinéraire emprunte le chemin (*balisage jaune*) qui longe les prés de fauche en direction des Granges.

Sans quitter le chemin, passer une petite crête à gauche et redescendre progressivement. Le chemin traverse un petit bois et débouche dans un pré.

Emprunter un sentier herbeux plus ou moins marqué qui descend le long de la crête à droite. (*Remarquer sur la gauche, une ancienne ferme avec son grenier fort*).

Traverser un bois et déboucher sur une petite route. Suivre celle-ci à gauche jusqu'aux **Granges**.

La route à droite rejoint des maisons à **Laisia**.

Un chemin pierreux monte à droite vers les Platières. Bordé de frênes, il s'élève rapidement pour déboucher dans la combe sommitale. Traverser celle-ci et redescendre, en face, à travers bois au lieu-dit **Les Platières**.

Emprunter à droite le chemin très pierreux en forêt (*balisage blanc rouge*). Accéder à une combe ouverte et suivre à gauche un sentier dans la pâture des Platières (passage VTT).

Passer devant une petite loge, descendre dans un pâturage à droite (passage VTT), rejoindre la crête ouest.

Suivre un vieux chemin, peu marqué, à gauche du vallon qui accède à la croisée de **Cariche**.

Le chemin (deux passages VTT), descend à travers prés et remonte vers une belle ferme.

Redescendre par un chemin empierré à gauche. Arriver à une route ; la suivre à droite pour revenir au départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.